

Comunicación oral. Pautas para mejorar la comunicación



Actividades para fortalecer la musculatura de la cara

Las actividades que se van a explicar a continuación están dirigidas a fortalecer la musculatura de la cara. Estos músculos son necesarios para poder hablar por lo que, es importante que los niños los trabajen. El habla se produce cuando el aire pasa de los pulmones a la laringe y hace que las cuerdas vocales vibren y creen sonido. Para poder crear diferentes sonidos cambiamos la posición de la lengua y la boca. Por eso, vamos a realizar actividades de lengua, boca y de respiración. Es recomendable que todas las actividades las haga el adulto junto con la niña y le anime a hacerlo.

Estas son las actividades:

1. Ejercicios para la lengua.

Para realizar se le tendrá que decir al niño que saque la lengua y la meta. Cuando esté la lengua fuera que la suba y la baje. Con la lengua dentro de la boca se le pide que la ponga en el paladar.

2. Mandar besos al aire

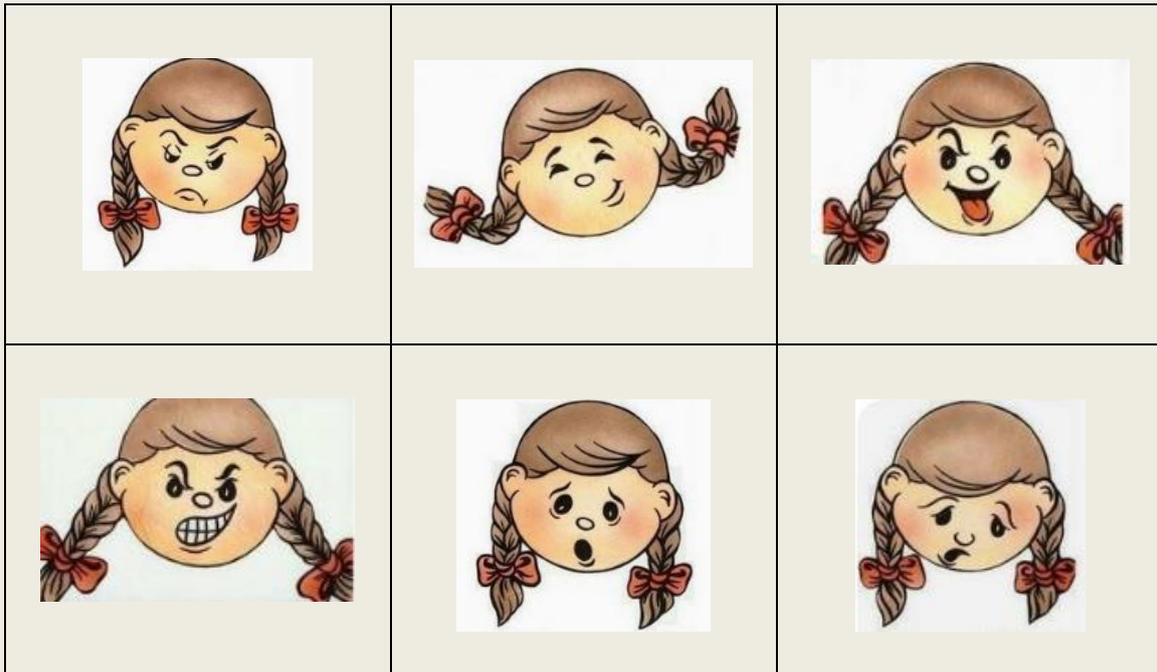
Mediante esta actividad tan sencilla se ejercitan los labios. Puede hacerse con la palma de la mano en la boca o sin ella. Una manera de hacer el ejercicio más ameno, puede ser mandar besos al aita, a la ama, a la amona...

3. Hacer muecas

Este ejercicio consiste en poner caras. Para ello, se puede sacar la lengua, fruncir el ceño, mover las cejas... De esta manera se estarán moviendo muchos músculos de la cara al mismo tiempo.

4. Cambiar caras según las emociones

Para este ejercicio se utilizarán las siguientes tarjetas en las que se pueden encontrar diferentes caras relacionadas con emociones. Primero se le dirá que emoción es y el adulto pondrá la cara correspondiente, intentando que el niño le imite.



5. Ejercicios de soplo

Primero se le pedirá que sople fuerte y luego más despacio. Las primeras veces sobre todo se le dirá que ponga la mano en frente de la boca para que ella misma note el soplo y su intensidad. Este ejercicio se repetirá varias veces.

6. Ejercicio de respiración

Se le dirá que inhale y exhale. Para que logre hacerlo, el adulto tendrá que hacerlo de manera exagerada, hinchando mucho el pecho en la inhalación y soplando fuerte en la exhalación para que la niña pueda ver el cambio.

7. Ejercicios de paladar

En este caso se le pedirá toser y bostezar. Para eso se hará un pequeño teatro diciéndole que tenemos catarro y haremos el que tosemos para que nos copie. Lo mismo con bostezar.

8. Inflar y desinflar las mejillas

En este ejercicio tendremos que inflar y desinflar las mejillas.

Actividades para desarrollar el lenguaje

En estas actividades además de trabajar la musculatura de la cara se trabaja lenguaje y vocabulario. A la hora de llevar a cabo estas actividades tenemos que presentarle a la niña los ejercicios exagerando y haciéndole ver que todo lo que se hace es muy divertido.

Las actividades que se pueden realizar son las siguientes:

1. Álbum de fotos

Se coge un álbum de foto que se tenga en casa y se va diciendo quien es cada persona de la foto. Primero lo dirá el adulto y después, se animará a la niña a que lo diga.

2. La hora de la ducha

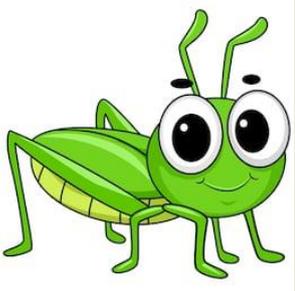
Cuando llega la hora de bañarse se le puede ir nombrando todo lo que se utiliza. Por ejemplo, el gel, la esponja, el champú, la toalla... Los días que toque jugar con los juguetes en la bañera, se podrán ir nombrando mientras se van metiendo en el agua.

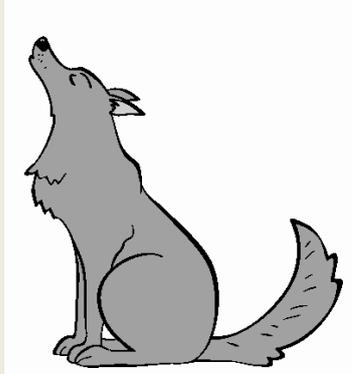
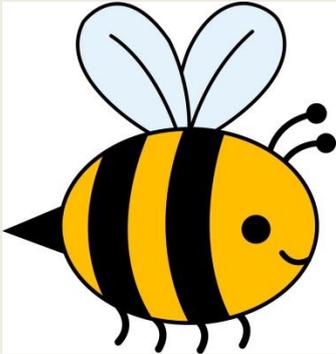
3. Hora de vestirse

A la hora de vestirle se puede hacer lo mismo que en la hora de la ducha, ir nombrando las prendas que le ponemos. De esta manera irá familiarizándose con estas palabras.

4. Tarjetas para realizar onomatopeyas

Cada tarjeta tiene un dibujo y cada dibujo tiene su onomatopeya. Se le tendrá que preguntar a la niña como hace cada objeto o animal. Por ejemplo, ¿cómo hace el tren? o ¿cómo hace el cerdo? El adulto le ayudará a decir la onomatopeya de cada tarjeta y le animará a que las repita con él. De esta manera relacionara imagen con nombre y onomatopeya.

		
Chu - Chu	Cri - Cri	Sh
		
Ni - no - Ni - no	Bla - Bla - Bla	Achus!
		
Glug - Glug	Brum - Brum	Tolón - Tolón
		

Muuu 	Oink -Oink 	Hiii 
Gua - Gua 	Miau - Miau 	Quíquiriqui 
lo - lo 	Pio -Pio 	Au - Au 
Cuac - Cuac	Bzzz	Beee

5. Cuentos

Para realizar este ejercicio necesitaras un cuento que se tenga por casa. Habrá que contarle exagerando mucho para poder mantener la atención del niño. También se puede hacer gestos o emitir sonidos sobre el cuento para que los imite. Como por ejemplo, si hay una casa se puede hacer el gesto de la casa con las manos o al pasar las páginas se puede hacer como que nos cuesta pasarlas mientras hacemos un sonido como quis-quis-quis.

Una vez se haya contado el cuento, se le puede animar a que nombre los objetos que aparecen en las imágenes. El adulto podrá decirle el nombre en el caso de que este no lo haga.

Cuando ya se haya contado varias veces el cuento se puede ir preguntando al niño qué personaje va a aparecer después u otro tipo de pregunta relacionada con la historia.

6. Juego con muñecos o marionetas

Se cogerá un muñeco o marioneta y se le dará voz. Al principio puede ser el adulto el que lo haga pero poco a poco se intentará que la niña sea partícipe.

7. Tarjetas de palabras comunes

En estas tarjetas hay imágenes de las personas, animales u objetos más comunes en el día a día de a la niña. Al principio el adulto dirá el nombre de lo que haya en la tarjeta dos veces. A medida que se vaya haciendo la niña irá familiarizándose con los conceptos e imágenes.



Mamá



Papá



Hermano



Abuela



Abuelo



Comer



Dormir



Agua



Pis/ Caca



Biberón



Chupete



Jugar

8. Cantar y bailar

En este caso se va a utilizar la música. En la lista de canciones se encuentran canciones tanto en castellano como en euskera para que mientras se canta y se baila se interiorice vocabulario. Los bailes están relacionados a las letras por lo que, se va gesticulando según la palabra. Esta es una manera de divertirse mientras se aprende.

Del siguiente link se han seleccionado varias canciones, ya que son las que más coreografía tienen. Aun así, se pueden escuchar todas.

<https://www.youtube.com/watch?v=NaxdhHtrs00&t=2125s>

- Con mi dedito (4:45 min)
- La ronda de los conejos (6:38 min)
- Ladrillo a ladrillo (11:43 min)
- La gallina turuleta (13:48 min)
- Hockey pockey (16:45 min)
- Si tú tienes muchas ganas (20:23 min)
- El camión azul (25:35 min)
- Chuchuwá (30:35 min)